

Thuisopdracht:



Maak een tijdlijn van jouw leven

Een tijdlijn is een visuele weergave van gebeurtenissen in chronologische volgorde, waarbij je belangrijke momenten en mijlpalen uit jouw leven in kaart brengt. Deze opdracht is bedoeld om jou meer inzicht te geven in jouw persoonlijke geschiedenis en om belangrijke gebeurtenissen te herinneren en te reflecteren op hoe je bent gegroeid en veranderd.

Materialen:

- **Papier en pen of digitaal ontwerptool:** Je kunt ervoor kiezen om je tijdlijn op papier te maken, met een groot vel papier of een poster, en een pen of marker om de gebeurtenissen op te schrijven. Als je het liever digitaal wilt maken, kun je software gebruiken zoals Microsoft Word, PowerPoint, Excel of online tools zoals Canva.
- **Foto's en herinneringen:** Verzamel foto's, documenten, kaartjes, dagboeken of andere herinneringen die je kunnen helpen bij het herinneren van belangrijke momenten in jouw leven. Deze items kunnen je tijdlijn persoonlijker en levendiger maken.
- **Kleurpotloden, markers of stiften:** Als je op papier werkt, kun je kleurpotloden, markers of stiften gebruiken om je tijdlijn aantrekkelijker en levendiger te maken door kleuren te gebruiken.
- **Liniaal of geodriehoek:** Om ervoor te zorgen dat je tijdlijn netjes en recht is, kun je een liniaal of een geodriehoek gebruiken om lijnen te trekken.
- **Lijm of plakband:** Als je fysieke foto's of herinneringen aan je tijdlijn wilt toevoegen, heb je lijm of plakband nodig om ze veilig vast te maken.

- **Computer en printer (optioneel):** Als je ervoor kiest om je tijdlijn digitaal te maken, heb je een computer nodig met toegang tot een printer om je werk af te drukken.
- **Creativiteit en inlevingsvermogen:** Het belangrijkste wat je nodig hebt, is jouw eigen creativiteit en inlevingsvermogen om je tijdlijn persoonlijk en betekenisvol te maken.

Uitleg:

Stap 1: Verzamel materiaal

Neem de tijd om foto's, documenten, kaartjes, dagboeken of andere herinneringen te verzamelen die je kunnen helpen bij het maken van je tijdlijn. Deze items kunnen je helpen belangrijke momenten en details te onthouden.

Stap 2: Belangrijke gebeurtenissen selecteren

Denk na over de belangrijkste gebeurtenissen en mijlpalen in jouw leven. Dit kunnen zowel positieve als negatieve gebeurtenissen zijn. Hier zijn enkele voorbeelden:

- Geboorte en vroege jeugdherinneringen
- Eerste schooldag
- Bijzondere vriendschappen of relaties
- Belangrijke verhuizingen
- Prestaties en prijzen (bijv. sport, academisch, creatief)
- Reizen of vakanties
- Overlijden van broer(tje) of zus(je)
- Familiale gebeurtenissen (bijv. huwelijk, geboorte van broers/zussen)
- Persoonlijke uitdagingen en overwinningen
- Keerpunten in je leven (positief of negatief)
- Interessante of leerrijke ervaringen

Stap 3: Tijdlijn ontwerpen

Nu je de belangrijke gebeurtenissen hebt gekozen, ga je een tijdlijn maken. Dit kan zowel op papier als digitaal. Je kunt ervoor kiezen om een lineaire tijdlijn te maken of voor een creatievere benadering gaan.

Zorg ervoor dat je elke gebeurtenis plaatst op de juiste datum of het juiste jaartal, zodat de tijdlijn correct en overzichtelijk is.

Stap 4: Reflectie

Bij elke gebeurtenis op je tijdlijn kun je een korte beschrijving toevoegen van wat er is gebeurd, waarom het belangrijk voor je was en welke impact het op je leven had. Deze reflecties kunnen je helpen te begrijpen hoe gebeurtenissen je hebben gevormd en welke lessen je hebt geleerd.

Tot slot:

Zorg ervoor dat je een rustige en comfortabele ruimte hebt om aan je tijdlijn te werken, en neem de tijd om herinneringen op te halen en na te denken over de belangrijke momenten in jouw leven. Veel plezier met het maken van jouw tijdlijn!

Wij vinden het ontzettend leuk om jullie eindresultaten te zien! Vind je het leuk om deze met ons te delen? Stuur ons dan een dm op instagram, tag ons in je bericht of stuur een mailtje naar danica@stichtingnooitvoorbij.nl