

Maak een herinnerendoosje

Door het maken van een herinnerendoosje kun je op een fijne manier terug te kijken op toffe momenten met je broertje of zusje. Deze oefening draait niet alleen om creatief bezig zijn, maar ook om ruimte geven aan alle emoties die bij het verlies van een broer of zus horen. Het is een soort uitlaatklep, begrijp je? Terwijl je dat doosje versiert met kleuren, foto's, en spulletjes die je aan goede tijden doen denken, is het alsof je die momenten viert.

We snappen dat het soms best lastig kan zijn. Maar aan het eind van deze oefening heb je iets tastbaars – een doosje vol met herinneringen. Iets waar je naar kunt kijken op dagen dat het allemaal wat zwaarder voelt.

Materialen:

- **Een doos:** Kies een doos die bij je past, of het nu van hout, karton of ander materiaal is. Het kan een eenvoudige doos zijn die je nog hebt liggen, of je kunt er een speciaal voor dit project aanschaffen.
- **Verf en markers:** Gebruik verf in kleuren die voor jou een speciale betekenis hebben. Misschien waren het de lievelingskleuren van je broertje of zusje, of gewoon kleuren die je associeert met gelukkige momenten. Markers zijn ook handig voor gedetailleerdere tekeningen.
- **Stickers en deco- materialen:** Verzamel stickers en andere decoratieve materialen die passen bij het thema van je herinneringen. Dit kunnen bijvoorbeeld stickers zijn met speciale symbolen, of decoraties die je doen denken aan gedeelde interesses.
- **Schaar en lijm:** Om foto's uit te knippen, verschillende items vast te plakken, en alles mooi op zijn plek te houden.

- **Foto's:** Print of verzamel foto's van momenten die je wilt herinneren. Dit kunnen foto's zijn van vakanties, feestjes, of gewoon alledaagse momenten die speciaal waren.
- **Brieven en notities:** Als je brieven of notities hebt die je broertje of zusje ooit heeft geschreven, of als je zelf iets wilt schrijven, voeg deze dan toe. Het kunnen speciale boodschappen of herinneringen zijn.
- **Persoonlijke items:** Denk aan kleine persoonlijke items die je herinneren aan gedeelde ervaringen. Dit kunnen bijvoorbeeld souvenirs zijn, kleine cadeautjes, of andere items die een emotionele betekenis hebben.
- **Andere creatieve materialen:** Voel je vrij om andere materialen toe te voegen die passen bij jouw stijl. Misschien linten, glitter, of zelfs kleine driedimensionale elementen. Laat je creativiteit de vrije loop!

Uitleg:

Stap 1: Denk na over herinneringen

Neem even de tijd om na te denken over positieve herinneringen die je koestert aan je broertje of zusje. Denk aan gedeelde ervaringen, grappige momenten, of dingen die jullie samen deden.

Stap 2: Verzamelen van materiaal

Verzamel de materialen die je wilt gebruiken voor het versieren van het doosje. Dit kunnen kleuren zijn die je associeert met vreugdevolle herinneringen of afbeeldingen die een speciale betekenis hebben.

Stap 3: Decoratie

Begin met het versieren van het doosje. Je kunt schilderen, tekenen, plakken, of andere creatieve technieken gebruiken om het doosje uniek te maken. Laat je emoties en herinneringen leiden tijdens dit proces.

Stap 4: Inhoud toevoegen

Voeg vervolgens de persoonlijke items toe, zoals foto's, brieven, tekeningen, of andere items die je herinneren aan speciale momenten. Denk aan het delen van gelukkige herinneringen en het vieren van het leven van je broertje of zusje.

Stap 5: Reflectie

Neem even de tijd om naar het voltooide herinneringendoosje te kijken en te reflecteren op de positieve herinneringen. Dit kan een emotioneel maar ook helend moment zijn. Je hebt nu een tastbare herinnering gecreëerd die je kunt koesteren.

Tot slot:

De herinneringen die je hebt gedeeld met je broertje of zusje levendig blijven in je hart en in dit prachtige doosje. Het is een eerbetoon aan liefde, leven, en de bijzondere band die niets kan vervangen.

Wij vinden het ontzettend leuk om jullie eindresultaten te zien! Vind je het leuk om deze met ons te delen? Stuur ons dan een dm op instagram, tag ons in je bericht of stuur een mailtje naar danica@stichtingnooitvoorbij.nl